



Telefon 0650-19000 • www.hudiksvall.se

Kostpolicy

inom omsorgen för personer
med funktionsnedsättning
Hudiksvalls kommun



Kostpolicy 2016-2018

Social- och omsorgsförvaltningens värdegrund

Inkluderande

Grunden för vårt arbete är människors lika värde, med allas möjlighet till delaktighet, i en tillåtande anda.

Pålitliga

Genom att vara tillgängliga och hålla det vi lovar skapar vi förtroende och trygghet hos dem vi möter.

Framåtanda och utveckling

Framtiden skapas av motiverande medarbetare / medlare som vill och vågar tänka nytt.

Vår verksamhetsidé

Vi erbjuder dig med funktionsnedsättning personlig anpassad omsorg och service med engagerad personal, som ger Dig möjlighet att skapa ett gott och värdigt liv.



Måltidsmiljön

Måltiderna ska intas i en lugn och trygg miljö.

De ska anpassas efter individuella önskemål och behov. Förutom näring ger måltiderna möjlighet till sociala kontakter.

Brukaren/kunden ska få den hjälp och stöd som behövs vid måltiden.

Inflytande

Kostombud ska finnas på varje enhet. I deras uppdrag ingår att delta i kostombudsträffar samt vara länken mellan brukare/kunder, anhöriga och medarbetare.

Kostpolicyn antogs av Social- och omsorgsnämnden 2016-09-22.

Inledning

Alla brukare/kunder, men även anhöriga, ska känna trygghet i att kosten är välsmakande och näringsriktig inom vår verksamhet.

Ett tillräckligt intag av energi och näring är av stor betydelse för att förebygga sjukdom, främja hälsa genom hela livet och för att uppnå bästa effekt av övrig medicinsk behandling. Ett gott näringstillstånd är förenat med en god livskvalitet.

Det är samtidigt viktigt att värdera njutning och måltidsglädje högt vilket också är en förutsättning för ett tillräckligt näringsintag hos den enskilda brukaren/kunden.

Delaktighet och ökad självständighet för brukaren/kunden är av största vikt.



Policy och riktlinjer

Kostpolicyn består av två delar, ett policydokument och ett dokument med riktlinjer.

Policyn ger uttryck för en viljeinriktning och ett förhållningssätt och beslutas av Social- och omsorgsnämnden. Policyn ska revideras vid behov, dock minst vartannat år.

Riktlinjerna är mer detaljerade och anger hur verksamheten ska arbeta utifrån policyn, dessa revideras vid behov av verksamhetens ledning.

Syfte

Att underlätta för verksamheten att hålla en hög kvalitet i måltiden.

Att höja kunskapen och ge ett verktyg för att arbeta med kosten på ett professionellt sätt.

Att all personal ska ha goda kunskaper om måltidsmiljöns och näringens betydelse för hälsan.

Att måltiderna ska ses som en del av den individuella hälsan men även sätta guldkant på brukarens/kundens vardag.

Måltidens innehåll

Maten som serveras ska vara god, vällagad och omväxlande.

Måltiderna ska vara individanpassade och utformade enligt de nordiska näringsrekommendationerna och följa livsmedelsverkets råd samt lagar som styr verksamheten.

Strävan är att i stor utsträckning som möjligt välja närproducerade, ekologiska och Rättvisemärkt-certifierade produkter.

Måltidsordning

Måltiderna ska fördelas jämnt över dygnet. Nattfastan bör inte överstiga 11 timmar, hänsyn ska tas till varje individ. Måltiderna ska bestå av frukost, lunch, middag samt 2-3 mellanmål.